

## Testen Sie jetzt das Risiko einer hohen Kurzsichtigkeit bei Ihrem Kind!

Dieser auf vielen aktuell wissenschaftlichen Publikationen erarbeitete Kurztest zeigt Ihnen das Risiko einer hohen Kurzsichtigkeit bei Ihrem Kind im Erwachsenenalter auf. Beantworten Sie die 5 Fragen und zählen Sie die Punkte (in den Klammern) zusammen.

### 1. Ist Ihr Kind kurzsichtig und wenn ja, wie alt ist es?

Ja, jünger als 10 Jahre (6 Pkt.)    Ja, älter als 10 Jahre (4 Pkt.)    Nein (0 Pkt.)

Kinder werden heute auch immer früher kurzsichtig, was wiederum mit einer längeren Wachstumsphase des Auges einhergeht, also einer höheren Kurzsichtigkeit im Erwachsenenalter.

### 2. Wie viele Stunden verbringt Ihr Kind mit Nahtätigkeiten wie Lesen, Computer, Handy?

1 Stunde (0 Pkt.)    2 Stunden (1 Pkt.)    Mehr als 2 Stunden (2 Pkt.)

### 3. Wie gross ist die Entfernung zu Buch/Handy/Tablet beim Lesen?

Weniger als 10 cm (3 Pkt.)    10–25cm (2 Pkt.)    Mehr als 25 cm (0 Pkt.)

Zu lange Beanspruchung der Augen in die Nähe kann die Kurzsichtigkeit bei Kindern und Jugendlichen negativ beeinflussen. Dazu gehören auch elektronische Geräte wie Mobiltelefone, Tablets und Spielkonsolen.

### 4. Wie viele Stunden verbringt Ihr Kind draussen am Tageslicht?

1 Stunde (2 Pkt.)    2 Stunden (1 Pkt.)    Mehr als 2 Stunden (0 Pkt.)

Studien zeigen, dass Aktivitäten im Freien die Entwicklung von Kurzsichtigkeit reduzierten und dadurch helfen können, das Risiko von Augenkrankheiten zu minimieren.

### 5. Sind die Eltern/ist ein Elternteil kurzsichtig?

Keiner (0 Pkt.)    Einer der Beiden (2 Pkt.)    Beide Eltern (3 Pkt.)

Genetik spielt eine wichtige Rolle für die Vorhersage der Kurzsichtigkeit Ihres Kindes. Diese Informationen helfen unserem Algorithmus, die Analyse des Risikos zu verfeinern.

### Myopie Risiko für Ihr Kind:



Dieser Test ist eine Kurzversion. Er ersetzt nicht den Sehtest beim Augenspezialisten. Für eine genaue Beurteilung des Risikos beraten Sie die Fachleute von der IROC Kontaktlinsen AG gerne.